

靈

氣

REIKI

Japonský výraz Reiki je složen ze dvou slov :
Rei - životodárný, vesmírný, všezasahující
Ki - energie, síla

Tradiční učení

Tradiční učení říká, že je to vesmírná univerzální energie, která se nachází v prostoru kolem nás. Práce s touto energií v nás probouzí lásku ke všem bytostem a všemu, co nás obklopuje. Pomocí Reiki se můžeme vyrovnat s fyzickými i psychickými problémy a pozitivně ovlivňovat události.

Všeobecně

Přikládání rukou na lidské nebo zvířecí tělo za účelem uvolnění bolesti je tak staré jako instinkt. První věc, kterou většina lidí udělá, když ucítí bolest, je, že si na postižené místo přiloží ruce. Když malé dítě upadne a odře si koleno, chce, aby mu je matka pohládala (nebo políbila), čímž se mu uleví.

Matčin instinkt, když má dítě horečku nebo nějakou nemoc, ji nabádá, aby přiložila ruce na čelo dítěte. Lidský dotek přináší teplo, vyrovnanost a léčení. Přináší také péči a lásku. Když zvíře cítí bolest, první instinkt psa nebo kočky je, že si postiženou oblast začne lízat - ze stejného důvodu, z jakého člověk přikládá ruce. Zvířecí matka také olizuje svá rozrušená mláďata. Tento jednoduchý čin je základem všech léčitelských technik.

Živé tělo, lidské i zvířecí, vyzařuje teplo a energii. Životní energie má tolik jmen, kolik je civilizací. Polynéští Hunové nazývají tuto léčivou sílu Mana a američtí Irokézové jí říkají Orenda. V Indii je známá jako Prána, v Hebrejštině jako Ruach, v islámských zemích jako Barraka a v Číně jako Čchi. V Japonsku se tato energie nazývá Ki a z tohoto slova vzniklo také jméno pro Reiki.

Reiki z pohledu jógy

Tato energie je více známá jako prána – stříbrná prostorová energie Země, která vzniká skladem a rozkladem Vesmíru. Ale systém Reiki je složitější a umožňuje práci na třech úrovních bytí, tedy i s třemi tomu odpovídajícími energiemi.

7.– **Sahasrára** – korunní čakra – temeno hlavy – odpovídá jí žláza epifyza.

– **Káméšvara** – střed čela – odpovídá jí žláza hypofýza.

6.– **Ádžňa** – třetí oko – mezi obočím – odpovídá jí žláza hypofýza.

5.– **Višudha** – krční čakra – jamka pod hrtanem – odpovídá jí žláza tyreoida.

4.– **Anáhata** – srdeční čakra, čakra srdce – střed hrudi (prsni kost) – odpovídá jí žláza brzlík.

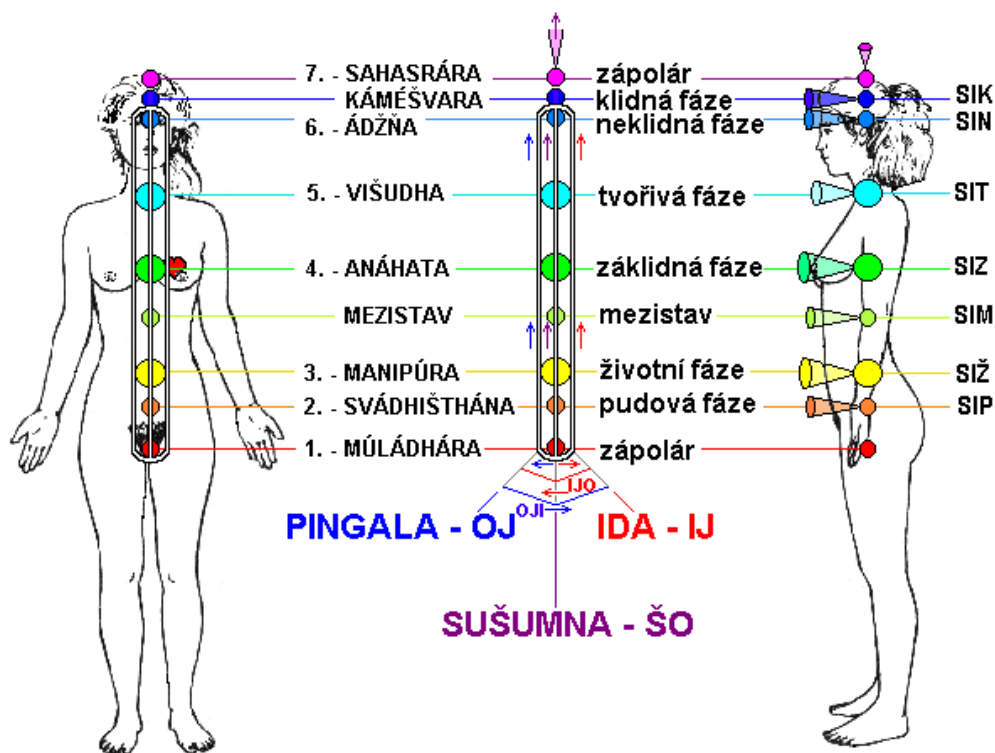
– **Mezistav** – čakra solárního plexu – solární plexus – odpovídá jí žláza pankreas.

3.– **Manipúra** – centrální čakra, čakra pupku – pupek – odpovídá jí žláza leyden.

2.– **Svádhišthána** – sakrální čakra – pod pupkem – odpovídají jí pohlavní žlázy.

1.– **Múládhára** – kořenová čakra – hráz – odpovídají jí nadledvinky.

HLAVNÍ ČAKRY



Původ Reiki

Na téma původ symbolů Reiki bylo sepsáno spousta knih a vytvořeno spousta teorií. Realita je mnohem prostší. Podstatu pravého Reiki tvoří 1. runa z 18, tvořících pravé runové kolo, a to runa Fa. Ta v sobě nese Závědomí jako celek složený ze tří částí – Neklidná, Klidná a Základní fáze. Pravé runy představují nejstarší teurgický systém přinesený z minulého kosmického cyklu těmi, kdo přežili potopu.

Pozn. : Kosmický cyklus je časový úsek, kdy sluneční soustava oběhne kolem centrálního Slunce galaxie – astronomicky jde o jev zvaný precese rovníkosti. Během této doby, 25.920 let, planeta Země projde všemi dvanácti konstelacemi, souhvězdími, která představují dvanáct znamení zvěrokruhu na nebi. K tomuto cyklu dochází proto, aby duše obdržela různé energie. V průběhu dvanácti věků, každého trvajících 2160 let, na ni působí síly hvězd. Dvanáct cyklů, které způsobují různé procesy a stavy. Na konci cyklu, tj. každých 25.920 let se objevila vždy ohromná přírodní katastrofa, která umožnila nový vývoj a dala šanci nové organizaci (poslední potopa byla 10.940 př.n.l..)

Pravé runy jsou však přístupné pouze teurgům, tedy přístup k nim je podmíněn vysokým stupněm duchovního vývoje. Je to i proto, že zahrnují všechny (tedy jak pozitivní tak i negativní) aspekty příslušného principu a umožňují přímé použití tří energií na třech úrovních bytí v projevu, a to jak v mikrokosmu, tak i v makrokosmu. Dávni teurgové však chtěli své znalosti využít v maximální míře ve prospěch všech. Vytvořili a teurgicky oživilí systém symbolů, který umožňoval využít pouze pozitivních aspektů runy Fa i obyčejným lidem. Tím zabránili možnosti zneužití. Současně vytvořili a oživilí i systém magického zasvěcení tak, aby dodržáním zasvěcovacího rituálu byly v závědomí zasvěcovaného aktivovány pozitivní principy této runy a při posledním zasvěcení i schopnost rituálně aktivovat tyto principy u jiných. Vlastní runa Fa aktivuje Hrtan – Hlas (důležité pro magii, i pro sugesce, mantry), potom Ramena, Ruce, Dlaně a Palce. Dozor má Základní fáze (Nadvědomí). Vyvážení zajišťují Paty – Zem. Zasvěcení do Reiki tak umožňuje napodobit tuto runu a obdobným způsobem tyto principy využít. Je třeba se ale důsledně vyvarovat použití jiných symbolů, neboť jich byla analogickým způsobem vytvořena a oživena celá řada, avšak pro ryze magické účely. A ne všechny symboly zahrnují jen pozitivní aspekty!!!

Možnosti

V základním kontaktním použití umožňuje systém Reiki práci s aurou, tedy polární energií. Zvláštním způsobem daným zasvěcením umožňuje využívat i hadí sílu – zápolární energii vyzařovanou z temene hlavy do aury, která se jinak rozptýlí do prostoru. V bezkontaktním dálkovém způsobu pak umožňuje i působení na astrální úrovni s využitím astrální - nepolární energie včetně zpětného chodu času.

V tom spočívá mimořádnost tohoto systému, neboť s aurou pracují léčitelé běžně, ale s astrální energií pracují jen vyjímeční léčitelé, neboť přímý přístup k ní je podmíněn skutečným duchovním růstem. A přímý přístup k hadí síle je umožněn jen vysoce pokročilým jedincům na duchovní cestě. Systém Reiki tak umožňuje (být v omezené míře, ale přesto) dělat zásahy na třech úrovních bytí, aniž by to bylo podmíněno odpovídajícím duchovním vývojem.

Reiki tedy není duchovní cestou, jak se mnozí domnívají, ale je výbornou přípravou na ni. A systém Reiki není spojen s žádným náboženstvím !!!

Zasvěcení

Všechno, co člověk potřebuje po zasvěcení a po celý zbytek života udělat, aby mohl tímto způsobem léčit sebe a jiné, je, že musí přiložit své ruce na své tělo nebo na tělo někoho jiného a energie začne automaticky proudit. Člověk přichází do styku s energií, která nejprve léčí jej a potom i druhé, aniž by léčitele vyčerpávala. Je to dáno tím, že využívá z temene hlavy vyzařovanou (čakrami nespotebovanou) přebytečnou hadí sílu a pomocí rukou ji vrací do systému (Léčitelé jinak běžně využívají svou energii, což je vyčerpává.). V několika krátkých minutách procesu zasvěcení dostává zasvěcený schopnost, která navždy změní jeho život ze všech pozitivních hledisek.

Proces zasvěcení je to, co odlišuje systém Reiki od všech ostatních druhů přikládání rukou nebo léčení dotykem. U stupně Reiki I přijímá zasvěcovaný první zasvěcení. Při stupni Reiki II dostává další a ještě jedno se stupněm Reiki III. „Reikisté“ říkají, že zasvěcení do každého stupně zvyšuje pozitivní sílu schopnosti zasvěcovaného být kanálem energie Ki. Není to přesné, neboť byť hadí síla i prána jsou

principiálně totožné, tak hadí síla je životní silou mikrokosmu (člověka) a prána patří makrokosmu. A právě zasvěcením vznikne schopnost vrátit přebytečnou hadí sílu do systému dřív, než splyne s pránou. Zasvěcení tvoří podstatu systému Reiki a bez tohoto procesu - který musí být předáván přímo z Mistra na zasvěcovaného - není přikládání rukou systémem léčení Reiki, ale něčím docela jiným. A Mistrem Reiki se stává ten, kdo absolvuje všechny tři stupně zasvěcení, neboť tím získal schopnost aktivovat v závědomí jiných tento systém.

Zasvěcení je předáváno mezi čtyřma očima a může vytvořit krásný rituál, nebo může být provedeno rychle bez jakýchkoli ceremonií. Ať již je zasvěcení provedeno jakkoli, je to magický dar. Zážitky při zasvěcení se liší student od studenta. Někteří vnímají barvy, jiní vidí obrazy, někteří znovu prožívají své minulé životy, a jiní nezaregistrují nic. Někteří jsou naplněni světlem nebo pocítují naprostý klid a mír, zázrak nebo lásku. Někteří studenti toho mohou vnímat více než jiní. Pocity jsou jednoznačné, ale velmi jemné. Když je nový Reiki léčitel požádán, aby na někoho přiložil ruce a předal mu tak energii, může napoprvé zažít vyzařování tepla skrz ruce, charakteristické pro Reiki (ruce vyzařovaly sice vždy, ale ne tak intenzívně a málokdo to vnímal).

Tři stupně systému Reiki

Klasický systém Reiki se dělí na tři stupně. Zasvěcení na stupeň Reiki I léčí u člověka, který je přijímá, nemoci na fyzické úrovni. Jeho fyzické zdraví se často v měsících následujících po zasvěcení zlepšuje. Léčitel se stupněm Reiki I může také léčit někoho jiného, kdo je fyzicky přítomen. Takové léčení je známé jako přímé neboli kontaktní léčení - léčitel musí přímo položit své ruce na sebe nebo na jinou osobu.

Trvá tři nebo čtyři týdny, než člověk vstřebá toto zasvěcení. Během tohoto období se může energie Reiki spustit i v neobvyklých chvílích neurčených k léčení. Člověk může cítit mravenčení, může mít intenzívní sny včetně snů o minulých životech, nebo zažívat symptomy detoxikace. K těm může patřit průjem, rýma nebo zvýšené močení. Přesto se člověk bude stále cítit dobře. V podstatě se děje to, že se zvýšil průtok energie a vyplavují se nečistoty. Jeho tělo, aura, astrální dvojník a čakry se čistí. Jestliže se tento proces stane nepříjemným, použití léčení na sobě se sníží nepříjemné pocity. Po přijetí Reiki I je nejlépe provádět nejméně první měsíc každodenní léčení sebe sama. Až když nepříjemné pocity pominou, tak je možné léčit druhé. Jinak by jim léčitel předával i ze sebe vyplavovanou negativní energii.

Zasvěcení na Reiki II zřetelně zvýší množství z rukou vyzařované energie a umožňuje léčení na emocionální, mentální a karmické úrovni u osoby, která je přijímá. Po zasvěcení se některé „nepotřebné“ staré emoce, nevyřešené dřívější situace, minulé životy a negativní mentální vzory znovu vynořují na povrch, aby byly nakonec vyléčeny. Týká se to ale jen některých, karmicky již odčiněných záležitostí, které nejsou pro další vývoj potřebné a jen zbytečně zatěžují. To může trvat i šest měsíců, a i když to nemusí být zcela příjemné, je tento proces pozitivní a nutný.

Léčení pomocí Reiki II dodává přímým sezením značnou sílu. Tento stupeň také přidává metody a nástroje pro léčení někoho, kdo není fyzicky přítomen - k léčení na dálku. U Reiki II jsou zavedeny tři symboly Reiki (ČOU KU REI, HAN ŠA ZAT ŠOU NEN, SEJ HEJ KÍ) a jim odpovídající mantry a poprvé jsou vědomě používány. Současně jsou zavedeny dva pomocné symboly (ZONAR a OM) a jejich mantry. U Reiki I jsou symboly již vloženy do závědomí a energii nevědomě spouštějí z jeho rukou, když léčí.

Reiki III je stupeň Mistra. Mistr je prostě ten, kdo získal všechny 3 zasvěcení a může sám zasvěcovat. Tento termín v sobě jinak neobsahuje žádné garance o duchovní úrovni či morálních kvalitách. Při zasvěcení dojde opět ke zvýšení množství vyzařované energie, což následně vyvolá další čištění od negativních energií. Reiki III obsahuje další dva symboly (DAI KOO MIO, HALU) a mantry, více esoterických informací o symbolech a předání zasvěcovacích rituálů. Současně jsou zavedeny dva pomocné symboly (RAMA a HARTH) a jejich mantry.

Při zasvěcení klasickým rituálním způsobem dojde z 3. dimenze (tato zdánlivá realita) k aktivaci principů ve 4. dimenzi (astrál), a pokud jsou použity správné symboly a dodržen rituální postup, tak s výjimkou následného procesu čištění nehrozí komplikace. Správný postup zasvěcení je ale aktivace z 5. dimenze (nebe) do dimenze 4. a 3.. Kromě přímé vazby na 5. dimenzi je tak zajištěna naprostá a trvalá čistota symbolů ve 4. a 3. dimenzi, energie je výrazně silnější a odpadá čistící proces. Tímto způsobem byl

mysticky zasvěcen i Mikao Usui, zakladatel systému Reiki mimo Tibet. Tento způsob zasvěcení však vyžaduje dosažení 5. stavu vědomí a ovládnutí theurgie.

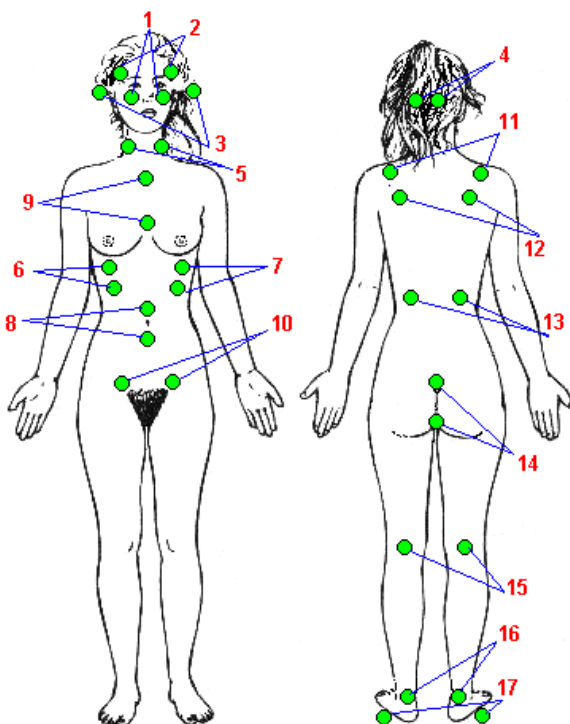
Působení Reiki

Energie Reiki je neutrální a pomocí symbolů je „vyladěna“ na pozitivní působení. Nikdy nemůže nijak ublížit ničemu, co je živé, ať se to nachází v jakémkoli stavu nebo podmínkách. Tuto energii lze použít u každého, bez ohledu na to, jak je mladý, starý nebo slabý. Staří lidé, nemluvňata a děti reagují na Reiki velmi dobře, stejně jako pokojová zvířata a rostliny.

Reiki nepůsobí proti ničím svobodné vůli. Jestliže nějaká osoba tuto energii odmítá, léčitel nic nesvede. Když na takovou situaci narazí nový nebo nezkušený léčitel, může to otrást jeho sebedůvěrou, zejména když příjemce trvá na tom, že energii přijímá - ale není tomu tak. Problém je s příjemcem, ne s léčitelem.

Protože je Reiki velice mocný systém léčení, je také důležité vědět, že je jen velmi málo věcí, které můžete udělat při léčení špatně. „Reikisté“ říkají, že energie Reiki je mnohem inteligentnější, než kam sahají lidské vědomosti, a že vše, co musíte provést k aktivaci této energie, je, že přiložíte své ruce na léčebné pozice (viz obrázek), nebo prostě tam, kde je přítomná bolest. Energie zajistí léčení a udělá to dobře. Léčitel nepotřebuje žádné zlepšené psychické schopnosti nebo snad uvědomování si celého procesu. Je to tím, že o přijetí či nepřijetí a způsobu využití energie rozhoduje závědomí léčeného, nikoli léčitel. Ten jen nabídne léčenému dostatek energie „předupravené“ pomocí symbolů a manter pro různé účely. Při léčení Reiki není rozlišení na pravou a levou ruku!!!

Reiki - celostní ošetření



- 1 - čelo k zubům podél nosu
- 2 - spánky od lícních kostí nahoru
- 3 - uši
- 4 - týl
- 5 - přední strana krku (nepřikládat ruce)
- 6 - játra, žlučník
- 7 - slezina, slinivka břišní
- 8 - nad a pod pupkem
- 9 - brzlík, srdce
- 10 - pánev (od pánevních kostí složit ruce ve tvaru V ke stydké kosti)
- 11 - mezi lopatkami a rameny
- 12 - lopatky
- 13 - ledviny
- 14 - křížová kost a pod kostrčí k hrázi
- 15 - podkolenní jamky
- 16 - obsáhnout kotníky
- 17 - chodidla od prstů až k nártu

Rizika

V knihách o Reiki se obvykle píše, že léčit jiné lze okamžitě po zasvěcení. Technicky tomu sice nic nebrání, ale po každém zasvěcení klasickým rituálním způsobem následuje uvolňování negativních energií, které by tak léčitel předával léčenému. Tedy neléčit jiné, dokud sám není zcela vyčištěn. Je to, jako když se zvýší přítok v potoce – dokud se voda nevyčistí od zvířeného kalu ze dna, nelze ji nabídnout jiným. Současně platí, že při léčení kontaktním způsobem na sebe vždy léčitel „natáhne“ negativní energie z aury léčeného. Měl by si tedy umět auru vyčistit, než jde léčit někoho dalšího, aby mu to nepředal. Navíc při kontaktním i nekontaktním způsobu se vždy naváže astrální linka, která i po léčení zůstává, a dochází přes ni k výměně informací. Tu je třeba vždy po léčení přerušit!!! Stačí k tomu tlesknutí. Pokud by se nepřerušila, tak může (ale nemusí) léčiteli přivodit potíže - od získání symptomů nemoci nebo potíží léčeného až k přímému propuknutí nemoci!!!